

美國通

# HOW2USA

July 2008  
美洲版

WWW.HOW2USA.COM



## 【封面故事】

給牙齒美容，告別笑不露齒  
為美麗加分，演繹展顏風華  
——牙醫博士夏冰告訴你，形象投資無需猶豫

## 【國際視點】

天佑中華 多難興邦

## 【奧運北京】

世界媒體大本營 初露芳容  
體驗北京，感受奧運



**ZhiMao.com**  
智貿商務  
個性化出版 全方位發行



# 永不言悔

## 痴心中醫三十載

——記執着敬業的女中醫師強曉梅

“不經歷風雨，又怎能見彩虹”？中醫作為中國一門古老的醫學體系，經過多年來醫學前輩們的不斷努力完善，在治療各種疑難雜症、現代病、流行病時已經取得了卓越的成績，受到了世人的矚目。中醫能夠“走出”國門，“走向”世界，離不開千千萬萬炎黃子孫的共同努力，他們用自己的辛勤與汗水，在異國他鄉，日復一日，年復一年，孜孜不倦地傳播着中醫知識。他們用實際行動，讓世人見證了中醫的神奇和不可思議。在這些弘揚中醫的奮鬥者中，強曉梅女士就是其中的一位，她以精湛的針術和中西醫結合的特殊手法，以及再次展示了中醫對於各種病症，特別是對中風后康復和神經系統疾病的不可忽視的療效。

### 爲了圓夢，越洋赴美

梅醫生（梅醫生的患者都親切地稱她爲“梅”）是北京人，作爲家裏唯一的女孩子。從小時候起，雖然是爸媽的“掌上明珠”，但從不受溺愛，良好的家庭教育使她成爲一個獨立、有主見的人。在讀中學時她就選定了自己的人生目標，立志長大後要做一名出色的中醫，把行醫治病救人作爲自己一生的事業。1975年，梅醫生首先拜北京中醫學院資深教授張志純老先生爲師，在他膝下學習中醫基礎和中藥學知識。隨後她又拜北京公安醫院針灸科主治醫生、針灸專家孫慈光和孫玉英兩兄妹爲師，正式接受針灸專業知識和技巧的講解與訓練。然而，成長在“文化大革命”時期的梅醫生，經過各種嘗試和努力，始終找不到自己事業的平臺，實現不了行醫的夢想。於是，她做出了明智的選擇：踏出國門，求學行醫，用自己所掌握的中醫知識和技巧，爲病患減輕痛苦，爲傳播中醫文化盡自己的一份努力。



殘酷的現實阻擋不了前進的步伐

1990年，梅醫生懷着對中醫的熱愛與執着，來到了

美國紐約。雖然早在70年代，繼美國總統尼克松訪華之後，針灸術傳入了美國，然而在當時的美國社會，美國人對針灸的了解仍然局限于“針灸止痛”，真正接觸了解中醫的人就更少。許多人對中醫和針灸持懷疑態度，更多的人甚至聞所未聞。中醫作爲非正統醫學，自然也就不能被傳統的西醫承認與接受。梅醫生新到異國他鄉，身處于完全陌生的環境，生存是日後創業與弘揚中醫的基礎。經過深思熟慮，她決定首先學習物理治療，這不但可以維持生存，物理治療也可以成爲中醫的良好結合。獲得物理治療執照後，她先后在紐約不同的醫療診所、康復中心、老人院和當地醫院做了10年的物理治療。其中包括在醫院對外理療診所、住院部、康復中心和急性中風康復病房做理療康復的8年經歷。她一邊從事物理治療，一邊深入系統地學習、研究中醫，憑着自身的不斷進取與不懈努力，梅醫生獲得了針灸和中藥雙碩士學位，并于2006年考取了中醫執照，2008年又獲得了哈佛大學醫學院日本式針灸的培訓結業文憑。

在美國的這些年裏，爲了傳播中醫知識，讓更多的美國人了解中醫、接受中醫，使中醫盡早地溶入美國主流醫學，梅醫生堅持不懈地做着自己力所能及的事情。1990年，經



朋友介紹，梅醫生去紐約一家醫院接受一次性的牙科手術。當美國的牙科醫生們聽說她會針灸，立即表示想見識一下針灸麻醉的效果。梅醫生當即選用4個注射用針代替針灸針，扎在自己身上接受了牙科手術，讓在場觀看的醫護人員親眼目睹了深究麻醉的神奇。早在從事物理治療之前，梅醫生已經用指壓穴位和推拿拔罐等中醫的治療方法，為許多美國患者治好了頑固性肩周炎、各種運動扭傷和痛症。在從事物理治療的十年裏，她總是將中醫療法溶入到物理治療中，從而取得了特殊的療效，為許多病人免除了手術之痛，使中風后的住院病人從偏癱到舉手抬足，甚至走出醫院，這不但讓她的同事、醫院的醫護人員和病人的家屬感到驚訝，也讓他們進一步地認識了中醫。

### 堅持不懈，心想事成

2007年初，經歷了30多年的努力奮鬥，梅醫生終於夢

有所成，創辦了自己的中醫診所。除了治療各種肌肉骨骼系統、各種痛症、婦科病症、呼吸系統疾病、消化系統病症、心理或精神方面的病症以及戒烟戒毒、減肥美容、內分泌功能失調、增強肌體免疫力等，梅醫生採用中西醫結合的手法治療中風后的康復和各種神經系統的疾病更具特色。2007年到2008年，梅醫生以專業針灸師的身份在紐約曼哈頓聖雲仙醫院中西醫結合針灸服務項目為病人治療。經她治療過的中風后恢復期的病人，療效顯著，針灸的神奇常常在一次次治療過程中體現出來。不少患者針灸前患肢沒感覺，不能動，但是當小小銀針進入患肢以後，患者患肢的感覺功能立即就恢復了，針刺十分鐘后患者竟能舉手抬足了，在場觀看的醫護人員和患者家屬無不驚呼“*This is miracle!*”。吞嚥障礙、發音講話困難患者的吞嚥講話功能經幾次針灸之後也都會有明顯的提高。其中最顯著的一個病例是一位中風后患者針灸前患側上肢無感覺，下肢有微弱肌力及微小動作，經梅醫生連續15次，每日一次的針灸治療配合醫院





提供的高質量的康復訓練，加之患者戰勝病痛的信念、堅強的意志以及刻苦增加額外的肢體功能鍛煉，患側功能全部恢復正常，中風一個月之後，患者就回到就職公司上班了。另一位大面積腦溢血中風病人開顱清創手術一個多月以後，開始針灸和物理治療，僅僅經梅醫生治療6次（每周兩次）以後，患者從治療前患側上肢無感覺就恢復到手臂，手指以及下肢運動功能基本正常，繼而出院。還有一位80多歲中風後吞嚥功能障礙、失語病人，是梅醫生的一個家訪病人，經2次針灸後，患者的吞嚥功能基本恢復正常，只是下咽速度較慢，講話從原來只能說單字進步到能講短句，但發音不是很清楚，針灸5次以後，患者的吞嚥功能已經完全恢復正常，自己可以吃任何東西。那天老人在中風五個月之後，第一次口齒清晰地講出了很長的句子，老人及其家人激動得泪流滿面。現在除了在診所為病人看病，梅醫生每個星期都會抽出兩天時間出診，為住在醫院、康復中心、老人院或者住在家裏的病人提供服務。

梅醫生治病行醫的特點不僅僅是中西合璧，更重要的是盡全力給予患者精神上的支持和啟發，調動患者自身戰勝疾病的信心和能力，與患者一起為恢復和保持身心健康而努力。去年梅醫生治療了一位肌萎縮性側索硬化（ALS）的患者臨去世之前交給梅醫生的感謝信中寫到：“.....Your ability to literally stimulate my speech and muscles back into action and relieve many of the discomforts associated with this disease is amazing and leaves me eagerly anticipating our next session each and every week.

As much as I benefited from your treatments physically, I would be remiss if I didn't also thank you for the extreme kindness genuine compassion and emotional support you have also provided over the course of our relationship. The simplest touch of your hands has a calming and reassuring effect on me as I face this difficult and terrifying disease, and it is for this I cannot thank you enough. In you I consider myself fortunate to have found that rarest of individuals—a true and dedicated healer.”

看到越來越多的患者受益於中醫，越來越多的人在了解中醫、接受中醫，甚至從2007年底到現在，聖雲仙醫院許多西醫師都開始推薦病人甚至勸說病人以及家屬讓病人接受針灸治療，這一切都使梅醫生感到自己30多年來的執著與追求，終於得到了回報，她感到內心的充實與欣慰。



### 梅醫生的呼呼和建議

梅醫生說，由於越來越多的人認可了中醫，從事中醫行業的人包括美國人和美國西醫也越來越多，這表明中醫行業在美發展趨勢是非常好的。但是執照針灸師在美國的地位還不是很高，到目前為止，美國還有很多醫療保險機構並不支付針灸治療費用或僅僅支付受過短期針灸培訓的西醫所提供的針灸治療費，而不支付執照針灸師所提供的針灸治療費，這是不合理的。並且也導致了許多病患因支付不了連續治療所需要的針灸費用，而錯過了治療的最佳時期，致使病情日漸嚴重。梅醫生在此呼喚：“在美的中醫同行們應該團結起來，力爭中醫在美國的合法權利和待遇，為使更多的人受益於中醫，為繼續弘揚祖國的傳統醫學而共同努力！”

另外，梅醫生真誠地對廣大讀者說：“良好的心態以及健康的身體是成就事業和做任何事情的前提和本錢，我真心希望大家能夠重視自身的預防和保健，利用祖國的傳統醫學這一自然療法去調動、增強我們自身的機體免疫力和抗病能力，有病要盡快治，千萬不要拖，願我們大家都生活得健康、生活得愉快、生活得有質量！”

名稱：Xiao Mei (Mei) Qiang, L.Ac  
地址：1070 Park Avenue, Suite 1E New York, NY 10128  
電話：917-583-6786